Station: Saisonal ist die beste Wahl & regional einkaufen

Themenschwerpunkte: Vorteile eines regionalen und saisonalen Einkaufs

Methode: Stehkreise an drei Tischen

Hinführung

**Holzobst und -gemüse im Korb, mit Geschirrtuch verdeckt**

Spontane und freie Äußerungen zu Lieblingsobst und -gemüse; SuS erhalten jeweils passendes Holzobst und -gemüse aus der Kiste (soweit vorhanden)

Erschließung

Saisonkalender (Tisch 1)

**Wortkarte „wächst hier“ auf den Tisch legen**

**Runder flacher Korb mit Wortkarte „wächst woanders“**

Was wächst bei uns? SuS sortieren Holzobst und -gemüse aus ihrer Hand in   
(a) „wächst hier“ - auf den Tisch legen   
(b) „wächst woanders“ - in den runden Korb legen

**Grafik: Jahreskreis**

**Holzobst und -gemüse in Spankiste, ohne Geschirrtuch**

**3 Saisonkalender (Ausschnitt)**

SuS legen regionales Holzobst und -gemüse in den Jahreskreis (1 Teil pro Monat mit regionalem Angebot); Überprüfung der Vermutungen anhand des Saisonkalenders; Unterrichtsgespräch über große regionale Auswahl, Unterscheidung zwischen Freilandanbau, geschütztem Anbau und Lagerware

Obst aus aller Welt (Tisch 2)

**Weltkarte**

Orientierung auf der Weltkarte: Wo leben wir, wo leben Verwandte von uns?

**3 Holzerdbeeren**

Unterrichtsgespräch über Transportwege von Erdbeeren aus Südafrika, Italien und Oberbayern

**3 Hundeleinen**

Visualisierung der Transportweg-Länge: Hundeleinen bis zur roten Markierung ausziehen und einrasten lassen (Schüler\*in hält die Leine fest und bedient den Raster, zweite(r) Schüler\*in zieht die Leine raus); Vergleich der Transportstrecken/ Leinenlängen

**3 Bälle, aufgeblasen (Luftpumpe anbei)**

Visualisierung des anfallenden Treibhausgasausstoßes auf Transportwegen mit unterschiedlich großen Bällen (Flugtransport aus Südafrika über 11.448 km mit 292 g CO2-Äquivalenten; LKW-Transport aus Italien über 1.263 km mit 5,5 g CO2-Äquivalenten; LKW-Transport aus Oberbayern über 253 km mit 1,5 g CO2-Äquivalenten.)

**Runder Korb mit Wortkarte „wächst woanders“**

SuS legen exotisches Obst auf die Herkunftsländer (Bananen u.a. aus Ecuador, Costa Rica, Kolumbien, Honduras, Panama, Guatemala und den Philippinen; Ananas u.a. aus Costa Rica, Philippinen, Brasilien, Thailand, Indien, Indonesien, Nigeria, China, Kolumbien, Mexiko)

**Foto LKW**  
LKWs benötigen 0,225 kWh Energie pro Transportkilogramm auf 1000 km

**Foto Flugzeug**

benötigen 3,4 kWh Energie pro Transportkilogramm auf 1000 km

**Foto Containerschiff**

Hochseeschiffe benötigen 0,056 kWh Energie pro Transportkilogramm auf 1000 km

Binnenschiffe benötigen 0,015 kWh pro Transportkilogramm auf 1000 km  
Energiemenge auf 1000 km relativ gering, Transportwege sind jedoch häufig sehr weit; weitere Umweltprobleme: Meerwasserschmutzung durch Altöle und Lecks, Luftverschmutzung durch Rohölaufbereitung für Kraftstoff (Schwefeloxiden, Feinstaub, Stickoxiden und Ruß), 50 Containerschiffe produzieren so viel CO2 wie 750 Mio. PKW

Offene Diskussion über Äpfel im Frühling (Äpfel aus Neuseeland mit Containerschiff transportiert vs. regionale Äpfel, die mit hohem Energieaufwand über Monate gekühlt werden) und über die Option, auf exotisches Obst und Gemüse zu verzichten.

**Schneidebrett**

**Messer**

**Teller  
Saisonales Obst und Gemüse**

Kleiner Snack: Obst & Gemüse zum Probieren

Verpackte Lebensmittel aus aller Welt (Tisch 3)

Die SuS stellen Lebensmittelverpackungen auf die jeweiligen Produktionsländer (siehe Etikett):

Zucker aus \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_, Salz aus dem Himalaja und aus \_\_\_\_\_, Honig aus München und aus Mexiko, Marmelade aus dem Münchner Umland und aus \_\_\_\_\_, Saft aus Österreich und aus \_\_\_\_\_.

Abschluss-Reflexion & Wertung

Offene Diskussion über die Vorteile eines saisonalen Lebensmitteleinkaufs für unser Klima und die Region (auch: Stärkung der heimischen Landwirtschaft, Förderung der regionalen Wirtschaftskraft und Arbeitsplatzsicherheit, Vorteile hinsichtliche Frische – geringer Verlust von Vitaminen)

**Saisonkalender für den Kühlschrank**

SuS erhalten einen Saisonkalender für zuhause.

Austausch über Alltagstipps: Saisonkalender beachten, Wochenmarkt besuchen, Solidarische Landwirtschaft unterstützen (Ökokiste)

**Grafik: Plakat Klimawandel**

Erneuter Blick auf die Grafik vom Klimawandel, Ergänzungen