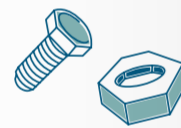


Nachhaltig leben in Alt- und Neuperlach

LEBENSMITTEL & HAUSHALT

- BioMarkt Perlach, Ottobrunner Str. 133a | biomarkt.de
- Wochenmarkt Pfanzeltplatz | muenchnerwochenmaerkte.de
- Hopfsterei, Ollenhauerstr. 19 | hopfsterei.de
- Hopfsterei, Maximilian-Kolbe-Allee 1 | hopfsterei.de
- VITALIA, Thomas-Dehler-Str. 12 | vitalia-reformhaus.de
- Wochenmarkt Perlach Plaza, Thomas-Dehler-Str. 15
- Speisekammer, Ottobrunner Str. 142 | speisekammer-altperlach.de
- Perlacher Hofladen, Unterhachinger Str. 84 | engel-perlach.de
- Erdbeerfeld, Unterhachinger Straße | erdbeer-lang.de



TAUSCHEN, TEILEN & REPARIEREN

- Umsonst-Laden, Heinrich-Wieland-Str. 90 | olga089.de
- Bücherschrank Lätarekirche, Quiddestr. 15
- Bücherschrank St. Monika Kirche, Max-Kolmsperger-Str. 7
- Bücherschrank Christuskirche, Schumacherring 24
- Bücherschrank Evangelische Kirche, Dietzfelbingerplatz 2
- Bücherschrank Grundschule, Kafkastr. 9
- Fairteiler, Anneliese-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
- Werkzeugverleih, A.-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
- Repair Café im Pfarrheim, Lüdersstr. 12 | repair-muc.de
- Offene Werkstatt, M.-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
- Radlwerkstatt, Charles-de-Gaulle-Str. 9-11 | zak-neuperlach.de
- Stadtbibliothek, Charles-de-Gaulle-Str. 2a
- Pfarrbücherei St. Michael, St.-Koloman-Str. 9
- Lastenrad Winnie, Quiddestr. 35 | freie-lastenradl.de
- Mobilitätspunkt, Plettstr. 35 | muenchenunterwegs.de/mp
- Mobilitätspunkt, Siegfried-Mollner-Str. 63
- Mobilitätspunkt, Peschelanger | muenchenunterwegs.de/mp
- Mobilitätspunkt, Schneckestr. 13 | muenchenunterwegs.de/mp
- Stattauto, Von-Knoeringen-Str. 19 | stattauto-muenchen.de
- RESI Ausleihschrank, Therese-Giese-Allee 22 | nebourhoods.de
- STEINI Nachbarschafts-Station, Marx-Zentrum | nebourhoods.de



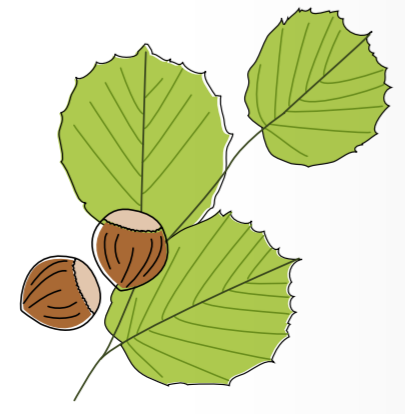
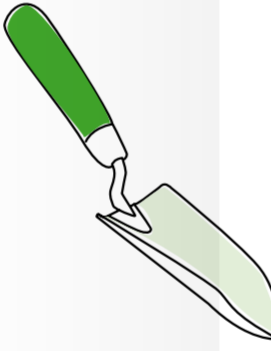
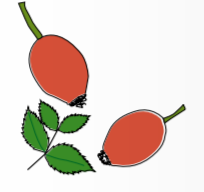
PFLANZEN & ERNTEN

- Hochhäcker-Stadtgarten, Dieter-Hildebrandt-Straße | nt-perlach.de
- ZAK Garten f. Kinder, Theodor-Heuss-Platz | zak-neuperlach.de
- ZAK Bewohnergarten, Oskar-Maria-Graf-Ring | zak-neuperlach.de
- Kräutergarten, A.-Sommerfeld-Straße | urbane-gaerten-muenchen.de
- Hortus di Monaco, A.-Schweitzer-Str. 68 | campus-di-monaco.de
- Kräuterwand Lätarekirche, Quiddestr. 15 | nebourhoods.de
- Nist-Hocker, Charles-de-Gaulle-Str. 2a | nebourhoods.de

ERNTEN IM ÖFFENTLICHEN RAUM, mundraub.org:

- Bärlauch, Ostpark
- Hagebutte, Ostpark
- Hasel- und Walnuss, Ostpark
- Walnuss, Ostpark
- Haselnuss, Ostpark
- Kirsche, Am Graben 16
- Apfel, Etwiesenstr. 36
- Pflaume, Goldschaggbogen 13
- Haselnuss, neben Adolf-Hackenberg-Str. 51
- Wildapfel und -birne, Adolf-Hackenberg-Str. 18-40
- Brombeeren, neben Stadtgarten
- Wildapfel, gegenüber von Sammy-Drechsel-Str. 4
- Johannisbeere, Sandorn, Haselnuss, ggü. Sammy-Drechsel-Str. 21-23
- Holunder, Hagebutte, Vogelkirsche, ggü. Sammy-Drechsel-Str. 21-23
- Johannisbeere, Speierling, Holunder, hinter S.-Drechsel-Str. 27 & 33
- Haselnuss, Hagebutte, Mispel, Schlehe, hinter S.-Drechsel-Str. 27 & 33
- Holunder und Hagebutte, vor Ottobrunner Str. 103 (EDEKA)
- Apfel, Schmidbauerstr. 10
- Holunder, vor Hofmarktstr. 8
- Mädelsüß am Bachufer, Perlacher Naturlehrpfad
- Haselnuss, Walnuss, Schlehe, Perlacher Naturlehrpfad
- Kornelkirsche, Hagebutte, Haselnuss, Perlacher Naturlehrpfad
- Vogelkirsche, Kriecherl, Perlacher Naturlehrpfad
- Holunder, Perlacher Naturlehrpfad
- Mirabelle, Adolf-Baeyer-Damm 42
- Holunder, Pfanzeltplatz 1
- Johannisbeere, vor Grundschule
- Apfel, Walnuss, am Spielplatz
- Haselnuss, Heinrich-Lübke-Straße
- Hagebutte, Heinrich-Lübke-Straße
- Holunder, vor Lüdersstr. 5
- Holunder, Wohnring Neuperlach
- Küchenkräuter, Wohnring Neuperlach
- Haselnuss, Vogelkirsche, Holunder, Adenauerring 18
- Haselnuss, Vogelkirsche, Holunder, Kafkastr. 42
- Haselnuss, Kafkastr. 44
- Holunder, Alfred-Döblin-Straße
- Mirabelle, Rudolf-Zorn-Str. 6
- Mirabelle, Perlachpark
- Kirsche, Maximilian-Kolbe-Allee 12
- Holunder, Hagebutte, Bahnhof Neuperlach Süd
- Sandorn, Arnold-Sommerfeld-Straße
- Apfel, Grünanlage Im Gefilde
- Walnuss, Carl-Wery-Str. 58

Bitte pflücke nur Pflanzen, die Du ganz sicher bestimmen kannst. Helfen kann Dir dabei die App Flora Incognita.



VEREINE & ENGAGEMENT

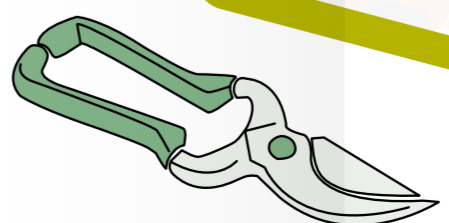
- ZAK e.V., Adenauerring 12 | zak-neuperlach.de
- Stattpark Olga e.V., Heinrich-Wieland-Str. 90 | olga089.de
- Nachbarschaftstreff, A.-Fleyenschmidt-Str. 23 | nt-perlach.de
- Nachbarschaftstreff, Ollenhauerstr. 7 | nt-neuperlach.de
- Perlacher Herz, M.-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
- Stadtteilbüro, G.-H.-Ring 56 | stadtteilbuero-neuperlach.de
- Guidde 35, Quiddestr. 35 | stadsanierung-neuperlach.de
- Energiegemeinschaften-neuperlach.klima.ed.tum.de

KLEIDUNG & SCHUHE

- Second Hand, Marieluise-Fleißer-Bogen 7 | perlacher-herz.de
- Kleiderkammer, G.-H.-Ring 56 | stadtteilbuero-neuperlach.de

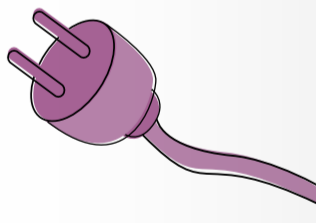
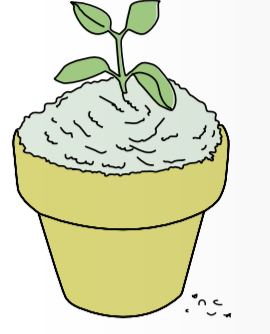
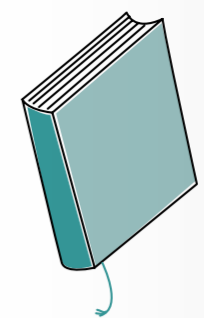
ESSEN & TRINKEN

- Bistro im BioMarkt, Ottobrunner Str. 133a | biomarkt.de
- Starbucks, Thomas-Dehler-Str. 12
- Kinder- und Jugendtreff Come In, Rudolf-Vogel-Bogen 4
- dm im PEP, Ollenhauerstr. 6
- dm im LIFE, Albert-Schweitzer-Str. 78



NOCH MEHR NACHHALTIGES

- Perlacher Naturlehrpfad | hachinger-bach.de/naturlehrpfad
- Flohmarkt, Fritz-Schäffer-Straße | flohmarkt-neuperlach.de
- Blumenfeld, Unterhachinger Straße | erdbeer-lang.de



- E-LADESTATIONEN**
- Oskar-Maria-Graf-Ring 2
 - Quiddestr. 44
 - Jakob-Kaiser-Str. 9
 - Thomas-Dehler-Str. 20
 - Carl-Wery-Str. 42a
 - Therese-Giese-Allee 35
 - Dieter-Hildebrandt-Str. 26
 - Pfanzeltplatz 5a
 - Von-Knoeringen-Str. 19
 - Putzbrunner Str. 89
 - Carl-Wery-Str. 35
 - Carl-Wery-Str. 39
 - Carl-Wery-Str. 34
 - Ottobrunner Str. 116

ZU GREEN CITY E.V.
 München grün, lebenswert und zukunfts-
 fähig gestalten – Green City e.V. verwirk-
 licht diese Vision Stück für Stück. Und das
 schon seit über 30 Jahren! Gemeinsam mit
 Dir machen wir München zukunftsfähig:
 durch urbanes Grün, Bildung für nachhaltige
 Entwicklung, stadtverträgliche Mobilität,
 Klimaschutz und einen bewussten Umgang
 mit Ressourcen. Wie Du unsere Arbeit
 mit Spenden, einer Mitgliedschaft oder
 aktiv unterstützen kannst, erfährst Du
 unter: greencity.de/unterstuetzen

ÜBER DIESE KARTE
 Diese Karte ist im Rahmen des Interge-
 nerationenprojekts GESTERN.HEUTE.FÜR
 MORGEN. entstanden und zeigt Dir Orte
 in Deinem Viertel, die es Dir leicht machen,
 ein klima- und umweltfreundliches Leben zu
 führen. Die Karte ist über Monate hinweg
 gewachsen und macht das gesammelte
 Wissen Deiner Nachbarschaft für alle
 zugänglich.

UNSERE NACHHALTIGKEITSKRITERIEN
 Was macht einen nachhaltigen Laden oder Ort
 aus? Welche Umwelt- und Klimastandards
 sind uns wichtig? Und wie steht's um die
 soziale Verantwortung von Unternehmen
 Spielt die für unsere Karte eine Rolle?
 Darüber haben wir immer wieder diskutiert.
 Unsere Überlegungen dazu findest Du online in
 unserem Kriterienkatalog, unsere Ergebnisse
 siehst Du in der Auswahl der Orte, Läden und
 Organisationen auf dieser Karte.

Im Bereich **LEBENSMITTEL & HAUSHALT**
 haben wir Wochenmärkte aufgeführt, Läden
 mit einem großen regionalen Bio-Angebot
 und Bio-Bäckereien. Konventionelle Super-
 märkte, Discounter und Drogerien haben wir
 nicht aufgenommen – aber auch dort findest
 Du einzelne Bio-Produkte.

Unter **TAUSCHEN, TEILEN & LEIHEN** gibt
 es kostenlose Angebote, durch die Du Dir so
 manchen Kauf von neuen Produkten sparen
 kannst. In Repaircafés zeigen Dir Anwoh-
 ner*innen, wie Du Alltagsgegenstände und
 Fahrräder wieder zum Laufen bringen kannst.
 Bei den Freien Lastenradl kannst Du Dir gegen

eine Spende Transporträder leihen, bei der
 Genossenschaft STATAUTO teilen sich die
 Mitglieder Pkws und Kleinbusse. Außerdem
 haben wir die Mobilitätspunkte der Stadt
 München und neu entstandene Orte des
 EU-Projekts Creating NEBOurhoods Together
 aufgenommen. Wenn Du noch mehr tauschen
 willst, schau mal auf: nebenan.de

In der Kategorie **PFLANZEN & ERNTEN**
 zeigen wir Dir verschiedene Gemeinschafts-
 gärten. Außerdem findest Du dort eine Kräu-
 terwand, die von Nachbar*innen angelegt
 wurde und zum Ernten einlädt. Zudem sind
 hier Orte im öffentlichen Raum aufgelistet,
 an denen Du – frei zugänglich – Obst, Nüsse,
 oder Wildkräuter ernten und sammeln kannst.

In der Rubrik **VEREINE & ENGAGEMENT**
 listen wir Organisationen auf, über die Du
 Dich mit Gleichgesinnten vernetzen und
 aktiv werden kannst: für eine klimagerechte
 und zukunftsfähige Welt.

Das Bistro, das Du unter **ESSEN & TRINKEN**
 findest, verwendet Biozutaten. Außerdem
 haben wir Dir Orte notiert, an denen Du
 kostenfrei Deine Wasserflasche auffüllen
 kannst.

Unter **KLEIDUNG & SCHUHE** findest Du
 einen Secondhand-Laden. Schneidereien
 und Schuhmacher sind ebenfalls eine gute
 Anlaufstelle, wenn Du Deiner Kleidung ein
 langes Leben schenken möchtest.

NOCH MEHR NACHHALTIGES findest Du
 in der letzten Spalte: einen Flohmarkt und
 einen Naturlehrpfad mit grünem Klassen-
 zimmer. Auch das Angebot an E-Lade-
 stationen in Deinem Viertel ist in dieser Karte
 vermerkt.

**Was hältst Du von unseren Kriterien und
 unserer Auswahl an Ladengeschäften?**
 Haben wir etwas übersehen? Fehlt jemand
 auf der Karte? Schreibe uns an
verein@greencity.de, denn vielleicht
 bleibt's ja nicht bei der einen Auflage
 dieses großartigen Gemeinschaftswerks.

Mehr Infos unter:
[greencity.de/projekt/
 gestern-heute-fuer-morgen](https://greencity.de/projekt/gestern-heute-fuer-morgen)

IMPRESSUM
Redaktion:
 Ronja Kaul, Lea Wiser, Katharina Lindemann
 (Green City e.V., verein@greencity.de)
 sowie zahlreiche Nachbar*innen aus Alt- und
 Neuperlach.

1. Auflage, Dezember 2024
Fotos (v.l.n.r.): 1, 4, 5 von Robert Haas
 2, 3 von Leonie Föbel (Green City e.V.)
Design & Illustrationen:
 Franziska-Julia Behringer (Green City e.V.)

Danke an unsere
 Mitglieder! Auch durch
 ihre Beiträge werden
 Projekte wie dieses
 ermöglicht.



Austausch zwischen den Generationen
 bei GESTERN.HEUTE.FÜR MORGEN.
 Veranstaltungen: Diskussionen über
 Kleidung & Konsum, Anbau von
 Lebensmitteln, gemeinsames Kochen,
 Herstellung von Zero-Waste-Produkten
 und Kräutersammeln.

Gefördert von:

Green City e.V. ist ausgezeichnet mit:

Umweltbildung .Bayern

Partner:

DEINE STADT- TEIL- KARTE



Nachhaltig
 leben in
 Alt- und
 Neuperlach