­

…………………………………………………………………………………………………………………………………..

**Nachhaltige Lebensweisen im Alltag mit Kind: Green City e.V.**

**startet neues Projekt für (werdende) Eltern**

**Mit der Geburt eines Kindes ändert sich für viele Menschen der Blick auf die Welt: Umweltprobleme und soziale Herausforderungen geraten stärker in den Fokus. Wer die nächste Generation vor sich hat, spürt eine andere Verantwortung für seine Umgebung als zuvor (Green Parenthood-Effect). Gleichzeitig haben junge Eltern oft weniger Zeit als zuvor, was sich teilweise sogar gegenteilig auf ein umweltgerechteres Verhalten auswirkt – etwa beim Autokauf, beim Konsum generell oder in der Ernährung. Im September bietet Green City e.V. die sechsteilige Veranstaltungsreihe “Alles im grünen Bereich? Dein Plan für ein nachhaltiges Familienleben” an. Das Projekt bestärkt (werdende) Eltern darin, nachhaltige Lebensweisen in ihren Alltag mit Kind zu bringen.**

Gleichzeitig soll ein Eltern-Netzwerk etabliert werden, das alle Teilnehmer\*innen über den Projektzeitraum hinaus inspirieren kann. Die Workshops umfassen vielfältige Nachhaltigkeitsthemen, beispielsweise aus den Bereichen Wohnen, Ernährung, Konsum und Zero Waste – in Theorie und Praxis. Alle Veranstaltungen beginnen mit einem fachlichen Input zum Klimaschutz im Alltag mit Babys, anschließend wird gemeinsam gekocht und gegessen und die besprochenen Themeninhalte werden praktisch umgesetzt. Im Nachgang zu jedem Workshop erhalten alle Teilnehmer\*innen eine Infopost mit interessanten Links, Adressen, Literatur- und Ausflugstipps zum Thema.

Themenblock I: 10., 17. und 24. September 2024

Im ersten Themenblock geht es um Leben in kleinen Wohnungen, wie kreative Raumkonzepte aussehen können und was genossenschaftliches Bauen ist. Die Teilnehmer\*innen tauschen sich über gesunde Familienkost aus, erfahren wie Verpackungsmaterial und Mikroplastik beim Einkauf vermieden werden können und welche selbstgemachten Alternativen es gibt. Zudem erhalten sie Tipps für schadstoffarme Kleidung, nachhaltiges Spielzeug und Tauschzirkel in der Nähe.

Themenblock II: 8., 15. und 22. Oktober 2024

Im zweiten Themenblock werden Rezepte für regionale und saisonale Familiengerichte und das Wissen über alte Gemüsesorten und Gemeinschaftsgärten in der Nähe geteilt. Die Teilnehmer\*innen erfahren, wie Lastenräder und Carsharing genutzt werden können und wie nachhaltiges Reisen (in der Elternzeit) gelingt . Und schließlich wird gemeinsam über die Zukunft gesprochen, über Mut zur Veränderung und das, was im Leben wirklich wichtig ist.

**PRESSEMITTEILUNG**

München, 12. Juni 2024

Wer schon jetzt mehr erfahren möchte, hat am Samstag, den 15. Juni 2024, Gelegenheit dazu: Auf dem Straßenfest des Geburtshauses in der Fäustlestraße können Interessierte die Projektverantwortlichen kennenlernen und mit ihnen in den Austausch zu gehen. Zudem gibt es Tipps und Ideen rund ums Thema Familien-Mobilität, etwa zum Radeln und Carsharing, Ausflügen ins Umland und den besten Zugstrecken quer durch Europa.

**Wann:** Samstag, 15. Juni 2024 | 14:00 - 20:00 Uhr

**Wo:** Geburtshaus München | Fäustlestraße 5

**Weiterführende Informationen**

* Das Projekt „Alles im grünen Bereich? Dein Plan für ein nachhaltiges Familienleben“ wird vom [Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz](https://www.stmuv.bayern.de/) gefördert.
* Hier gibt es nähere Informationen zum Projekt: <https://www.greencity.de/projekt/alles-im-gruenen-bereich-dein-plan-fuer-ein-nachhaltiges-familienleben/>
* Alle Workshops finden jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr im Geburtshaus München, Fäustlestraße 5, statt.
* Die Anmeldung für die sechsteilige Veranstaltungsreihe erfolgt auf der Kursseite des Geburtshauses: <https://geburtshaus-muenchen.de/kurse/vortraege-workshops/nachhaltigkeit#intro>
* Weitere Veranstaltungen werden jeweils vorab auf der Green City e.V. Webseite und über den Newsletter veröffentlicht. Für die Anmeldung zum Newsletter, bitte hier klicken: <https://www.greencity.de/newsletter/>