

NEBOURHOODS - PFLANZENKATALOG FÜR DEIN URBANES GARTENPROJEKT

BEVOR ES LOSGEHT

Gärtnern ist eine Kunst, die mit vielen kleinen Kniffen und Erfahrungen reift. Die folgenden Hinweise zeigen, wie Pflanzen in Hochbeeten und urbanen Gartenprojekten optimal gedeihen können. Doch keine Sorge – auch wenn mal etwas schiefgeht, gibt es oft trotzdem noch eine Ernte!

Wusstest du zum Beispiel, dass Johannisbeeren in sonnigen Lagen am besten wachsen? Im Schatten tragen sie zwar ebenfalls Früchte, die jedoch etwas saurer schmecken. Aber genau darin liegt die Vielfalt und der Reiz des Gärtnerns: Jede Pflanze hat ihre eigenen Ansprüche, und oft lernt man am meisten durch Ausprobieren.

Erfahrung ist der beste Lehrmeister – Pflanzen wachsen schließlich nicht immer nach Lehrbuch. Also lass uns gemeinsam experimentieren und entdecken, was in deinem Garten am besten funktioniert!

**Das Wichtigste ist:
Habt keine Angst vorm Gärtnern!**

Checkliste

Im ersten Jahr

- Wie ist die Lage am Standort (Sonnenschein/Regen)?
- Pflanzen ausgewählt (basierend auf Standort und Wünschen)?
- Behältnis besorgt (Hochbeet, Kübel, etc.)?
- Richtiges Substrat ausgewählt?
- Bewässerung geklärt?
- Sonstiges Equipment benötigt (Stangen, Gartenschere etc.)?
- Pflanzgut (Samen oder Jungpflanzen) besorgen und ggf. vorziehen

In den darauffolgenden Jahren

- Was stand im Jahr davor am gleichen Standort?
- Pflanzen ausgewählt (basierend auf Standort, Wünschen und Fruchtfolge)?
- Sollte gedüngt werden? Bzw. müssen die Hochbeete neu befüllt werden?
- Obst geschnitten?
- Pflanzgut (Samen oder Jungpflanzen) besorgen und ggf. vorziehen

Arbeiten für die off-Saison (Oktober - Februar)




Nicht nur im Sommer und im Frühling kann gegartelt werden, auch der Rest des Jahres kann gut für Gartenarbeit genutzt werden:

- Über Winter Ernte: Kohl (Rosenkohl, Grünkohl); Feldsalat und Spinat (im September aussähen)
- Drinnen: Kräuter ansähen (Petersilie, Schnittlauch) und Mikro Greens (Bohnensprossen, Kresse) anbauen
- Ab Januar: Pflanzen vorziehen
- Einige Kräuter (z.B. Salbei) kann man auch im Winter ernten und zu Tee verarbeiten
- Wichtig: Schnitt von Obststräuchern (am besten im späten Herbst oder ganz frühes Frühjahr) und Gehölzen (z.B. Salbei). Die Schnittreste können als Füllung für neue Hochbeete verwendet werden
- Zu groß gewordene/wuchernde Pflanzen (z.B. Liebstöckel, Zitronenmelisse) einkürzen
- Erstellung einer Pflanzplanung/Fruchtfolge fürs nächste Jahr
- Basteln von Rankgerüsten für Bohnen aus Bambus und Schnur
- Reparatur der Hochbeete und auffüllen der Beete mit Kompost (ca. Februar)
- Boden umgraben
- Neue Beete bauen
- Gartenwerkzeug putzen/reparieren/nachkaufen
- Wenn kein Frost herrscht, können wurzelnackte Sträucher gepflanzt werden




HINWEISE ZU DIESEM PFLANZKATALOG

Bei den verschiedenen Bepflanzungsvorschlägen werden immer beispielhaft mehrere Pflanzen genannt. Diese lassen sich beliebig oft miteinander kombinieren, oder ungewollte weggelassen werden. Für den kleinen Garten können oft auch einzelne Pflanzen rausgesucht und in Kübeln gepflanzt werden. Siehe hierfür immer den Unterpunkt ‚Variationen‘.

Legende:

-  Obst
-  Gemüse
-  Kräuter und Sonstiges

Die Einteilung der Schwierigkeit bezieht nicht nur die Pflege der Pflanze, sondern auch den Aufwand, um diese Pflanzung anzulegen mit ein.

-  Einfach
-  Mittel
-  Schwer

Hochbeet Sonne – mehrjährige mediterrane Kräuter

Schwierigkeit 🍃 🍃 🍃

Kategorie 🌱



Geeignet für: Kinder ab acht Jahren, sowie Gemeinschaftliche Gartenprojekte, gute Einsatzmöglichkeit für Kochaktionen

Wann Anpflanzen: Mai - Juni

Dauer bis zur Ernte: Sobald die Pflanzen angewachsen sind, kann geerntet werden.

Dauer der Bepflanzung: bei richtiger Pflege erhält sich das Beet über viele Jahre

Benötigte Materialien:

Pflanzen:

- Salbei
- Thymian
- Oregano
- Lavendel
- Rosmarin
- Bohnenkraut (Achtung: nur das Winter-/Bergbohnenkraut ist mehrjährig)

Hochbeet: Ein min. 40 cm hohes Hochbeet. Alternativ auch Kübel (min. 10 l pro Strauch mit Drainage)

Substrat: Mediterrane Kräuter brauchen einen sandigen, nicht zu nährstoffreichen, Boden. Um dies zu erreichen kann, zum Beispiel, $\frac{2}{3}$ Kompost mit $\frac{1}{3}$ Kies und Sand vermengt werden. Alternativ reguläre Gartenerde, auch hier kann das Untermischen von etwas Sand nicht schaden.

Pflege: eine scharfe Gartenschere

Pflanz- und Pflegetipps:

Mediterrane Kräuter lieben die Sonne und kommen auch mit wenig Wasser klar. Das Beet eignet sich also gut für Schulgärten, wenn im Sommer niemand gießen kann. Wichtig ist, dass die Sträucher im Frühling (Ende Februar bis Mitte März) zurückgeschnitten werden. Dafür alle Triebe etwas einkürzen, je nach Strauch sollten das ein paar Zentimeter bis $\frac{1}{3}$ des Triebes sein. Wichtig: es sollten immer noch Blätter zu sehen sein.

Hochbeet – Kräuter für den (Halb-)Schatten

Schwierigkeit 🌱 🌱 🌱

Kategorie 🌿



Geeignet für: Kinder ab acht Jahren

Wann Anpflanzen:

Bei Aussaat: April – Juni (Ausnahme Kresse und Bärlauch, s. unten)

Bei Topfpflanzen: Mai – Juli (Ausnahme Bärlauch)

Dauer bis zur Ernte: sobald die Pflanzen angewachsen sind, bzw. die ersten Blätter haben, kann geerntet werden

Benötigte Materialien:

Pflanzen: Es gibt eine Reihe an Kräutern, welche sich für den Halbschatten eignen

- Petersilie (zweijährig)
- Schnittlauch (mehrjährig)
- Kerbel (einjährig)
- Zitronenmelisse (mehrjährig)
- Liebstöckel (mehrjährig)
- Kamille (einjährig)
- Kresse (einjährig) - Aussaat: März bis Oktober
- Bärlauch (mehrjährig) - Aussaat: November bis Februar
- Topfpflanzen: März bis Mai

Behältnis: Ein Hochbeet mit min. 40 cm Höhe und gefüllt mit regulärer Gartenerde bzw. Kompost.

Pflanz- und Pflegetipps:

Die genannten Kräuter mögen eher feuchtere Erde, also sollte man sie regelmäßig gießen. Die einjährigen Pflanzen können jedes Jahr neu ins Beet gesetzt werden. Bei der Zitronenmelisse, dem Bärlauch und beim Liebstöckel sollte man darauf achten, dass die Pflanzen nicht das wuchern anfangen. Regelmäßiger Rückschnitt bzw. Entfernen der ungewollten Pflanzen bietet sich an. Vor allem die Kamille sollte nicht in den vollen Schatten gepflanzt werden.

Gemischtes Hochbeet im Halbschatten

Schwierigkeit 🍃 🍃 🍃

Kategorie 🌱 🌱



Geeignet für: Kinder ab 10 Jahren

Benötigte Materialien:

Pflanzen:

- Spinat
- Brokkoli / Blumenkohl
- Erbsen
- Feldsalat
- Eichblattsalat
- Schnittlauch

Saatgut für die gewünschten Pflanzen

Beet: Hochbeet (min. 60 cm hoch) mit frischer Pflanzerde/Kompost (siehe hier: [Anleitung Hochbeete](#))

Sonstiges: Rankhilfe (z.B. Bambusstäbe oder Tomatenstangen aus dem Baumarkt) für die Erbsen




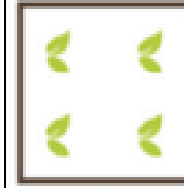

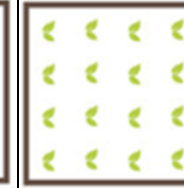
Wann Anpflanzen / Dauer bis Ernte

- Genauer Ablauf: siehe unten
- Tipps zur Saatguttiefe entnimmt man am besten der Saatgutpackung

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Voran- zucht		Brokkoli/Blumenkohl										
		(Erbsen)										
Ins Beet			Spinat					Spinat				
				Brokkoli/Blumenkohl								
			Erbsen									
									Feld- salat			
			Schnittlauch									
			Eichblattsalat									
Ernte					Spinat					Spinat		
							Brokkoli/Blumenkohl					
						Erbsen						
	Feld- salat										Feldsalat	
				Schnittlauch								
				Eichblattsalat								

Abstände der Pflanzen:

- Ein Feld entspricht ca. 30 cm x 30 cm
- Jeder Punkt repräsentiert eine Pflanze
- Auf dieser Basis kann das Wunschhochbeet modular zusammengestellt werden

Spinat	Brokkoli	Erbse	Eichblattsalat	Feldsalat	Schnittlauch
					
					*

* Beim Anpflanzen einer fertigen Pflanze: ein Topf auf ein Quadrat

Pflanz- und Pflegetipps:

Spinat, Feldsalat und Schnittlauch nicht mehr essen sobald sie blühen, da sie dann einen bitteren Geschmack annehmen. Kohl und Schnittlauch weiter weg voneinander setzen, Erbsen können dagegen sehr gerne Neben den Kohl. Der Eichblattsalat und der Spinat müssen nicht auf einmal geerntet werden, stattdessen können immer die äußeren Blätter gepflückt werden, um so über einen längeren Zeitraum zu ernten. Auch ein Halbschattenhochbeet sollte regelmäßig gegossen werden im Sommer.

Einfaches Naschhochbeet für Kinder (sonnig bis halbschattig)

Schwierigkeit 🍃 🌱 🌿

Kategorie 🍎 🌿 🌱



Geeignet für: Kinder ab acht Jahren

Dauer der Bepflanzung: Schnittlauch und Erdbeeren sind mehrjährig. Die Blüten der Kapuzinerkresse können den ganzen Sommer hinweg geerntet werden, im Winter sterben die Pflanzen aber meist ab. Bei den Radieschen, Karotten und der Gartenkresse bleibt nach der Ernte keine Pflanze mehr bestehen.

Benötigte Materialien:

Pflanzen:

- Radieschen
- Erdbeeren

- Karotten
- Kapuzinerkresse
- Schnittlauch
- Gartenkresse

Behältnis: Hochbeet (min. 60 cm hoch) mit frischer Pflanzerde/Kompost (siehe hier: [Anleitung Hochbeete](#))

Rankhilfe: rankende Sorten der Kapuzinerkresse benötigen eine Rankhilfe, z.B. Tomatenstange, Bambus oder Rankgitter







Wann Anpflanzen / Dauer bis Ernte:

- Genauer Ablauf: siehe Plan unten
- Tipps zur Saatguttiefe können der Saatgutpackung entnommen werden

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.	
Ins Beet			Radieschen										
			Karotten										
					Kapuzinerkresse								
			Gartenkresse										
			Schnittlauch										
				Erdbeeren *									
Ernte					Radieschen								
						Karotten							
						Kapuzinerkresse							
			Gartenkresse										
					Schnittlauch								
						Erdbeeren *							

Abstände der Pflanzen:

- Ein Feld entspricht ca. 30 cm x 30 cm
- Jeder Punkt repräsentiert eine Pflanze
- Auf dieser Basis kann das Wunschhochbeet modular zusammengestellt werden
- Genauere Angaben können der Saatgutpackung entnommen werden

Radieschen	Karotten	Gartenkresse	Kapuziner- kresse	Erdbeeren	Schnittlauch
					
		*			**

* Kann auch deutlich enger gesät werden

** Beim Anpflanzen einer fertigen Pflanze: ein Topf auf ein Quadrat

Pflanz- und Pfllegetipps:

Die Kapuzinerkresse und die Erdbeere sollten am Rand des Beetes gepflanzt werden, damit sie die anderen Pflanzen nicht überwuchern. Bis auf regelmäßiges gießen und Unkraut jäten ist keine Pflege notwendig

Naschhochbeet für Profis (sonnig)

Schwierigkeit 🍃 🍃 🍃

Kategorie 🌱 🌱



Geeignet für: Kinder ab zwölf Jahren

Benötigte Materialien:

Pflanzen:

- Tomaten
- Paprika
- Gurken
- Zuckerschoten (Erbsen)
- Kohlrabi
- Basilikum

Saatgut für die gewünschten Pflanzen. Einige können auch als fertige (Jung-)Pflanze im Topf gekauft werden.

Behältnis: Hochbeet (min. 60 cm hoch) mit frischer Pflanzerde/Kompost (siehe hier: [Anleitung Hochbeete](#)) Alternativ geht auch ein ebenerdiges Beet, welches frisch gedüngt wurde.

Standort: Tomaten, Gurken und Paprika mögen einen sonnigen und windgeschützten Standort.

Material: Rankhilfe bzw. Stützen (z.B. Tomatenstangen, Bambusstangen oder Maschendraht aus dem Baumarkt) für die Zuckerschoten, Tomate, Gurken und Paprika

Wann Anpflanzen / Dauer bis Ernte:




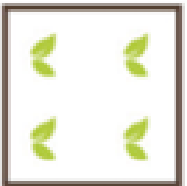


- Genauer Ablauf: siehe Plan unten
- Tipps zur Saatguttiefe kann idealerweise der Saatgutpackung entnommen werden
- Wurde der Basilikum fertig im Topf gekauft, sollte dieser in zwei bis vier Stücke geteilt werden vor dem Einpflanzen teilt man ihn am besten in zwei bis vier Stücke vorm Einpflanzen.

	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Voran- zucht		Tomaten										
		Paprika										
			Gurke									
		(Kohlrabi)										
				Basilikum								
Ins Beet					Tomaten							
					Paprika							
					Gurke							
			Kohlrabi									
					Basilikum							
			Zuckerschoten									
Ernte							Tomaten					
								Paprika				
							Gurke					
						Kohlrabi						
					Basilikum							
						Zuckerschoten						

- Die Tomaten, Paprika und Gurken sollten am besten Mitte bis Ende Mai ins Freiland gepflanzt werden

Abstände der Pflanzen:

- Ein Feld entspricht ca. 30 cm x 30 cm
- Jeder Punkt repräsentiert eine Pflanze
- Auf dieser Basis kann das Wunschhochbeet modular zusammengestellt werden
- Genauere Angaben können idealerweise der Saatgutpackung entnommen werden

Tomaten	Paprika	Gurke	Kohlrabi	Basilikum	Zucker- schote
				 *	

* Beim Anpflanzen einer fertigen Pflanze: ein Topf auf ein Quadrat

Pflanz- und Pfllegetipps:

Es wäre gut, wenn Paprika, Tomate und Gurke nicht direkt nebeneinandergesetzt werden. Informier dich am besten vor dem Kauf des Saatguts darüber, wie die Pflanze wächst und für was sie sich eignet.

Regelmäßige Bewässerung ist wichtig, im Hochsommer sogar bis zu 2x täglich. Da Gurken und Tomaten nicht so viel Wasser auf ihren Blättern vertragen, ist es wichtig, dass man näher an der Erde gießt und nicht von oben. Tomaten, Gurken und Zuckerschoten benötigen eine Rankhilfe, zum Schutz vor dem Umknicken kann man auch die Paprika Pflanze an einer befestigen.

Bei Gurken kann man die ersten Blüten abknipsen, so dass sie mehr Kraft zum Wachsen hat.

Essbares Schmuckbeet (sonnig bis halbschattig)

 Schwierigkeit
 Kategorie



Geeignet für: Kinder ab acht Jahren

Dauer der Bepflanzung: All die hier genannten Pflanzen sind einjährig bzw. überleben den Winter in Deutschland meistens nicht (Ausnahme: Hornveilchen). Es kann jedoch zur Selbstaussaat kommen (= die Pflanzen werfen den Sommer über Samen, welche in der folgenden Saison keimen).

Benötigte Materialien:

Pflanzen:

- Feuerbohne
- Kapuzinerkresse
- Dill
- Kamille
- Hornveilchen / Stiefmütterchen

Saatgut für die gewünschten Pflanzen. Alternativ können diese auch als fertige Pflanzen im Topf gekauft werden.

Behältnis: Ein Hochbeet mit min. 40 cm Höhe und gefüllt mit regulärer Gartenerde bzw. Kompost. Alternativ können auch große Pflanzkübel verwendet werden.

Rankhilfe: Feuerbohnen und rankende Sorten der Kapuzinerkresse benötigen eine Rankhilfe, z.B. Tomatenstange, Bambus oder Rankgitter.

Wann Anpflanzen / Dauer bis Ernte:

- Genauer Ablauf (vereinfacht): siehe Plan unten
- Tipps zur Saatguttiefe können der Saatgutpackung entnommen werden.






	Jan.	Febr.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Ins Beet					Feuerbohnen							
					Kapuzinerkresse							
				Dill								
					Kamille							
					*		Hornveilchen					
Blüte						Feuerbohne						
							Kapuzinerkresse					

						Dill			
						Kamille			
				Hornveilchen/Stiefmütterchen					
Ernte							Feuerbohnen		
							Kapuzinerkresse		
						Dill (Blätter)		Dill	
							Kamille		
							Hornveilchen		

*Einpflanzen gekaufter Pflanzen

Abstände der Pflanzen:

- Ein Feld entspricht ca. 30 cm x 30 cm
- Jeder Punkt repräsentiert eine Pflanze
- Auf dieser Basis kann das Wunschhochbeet modular zusammengestellt werden
- Genauere Angaben können idealerweise der Saatgutpackung entnommen werden

Feuerbohne	Kapuzinerkresse	Dill	Kamille	Hornveilchen
				
		*	*	

* Beim Anpflanzen einer fertigen Pflanze: ein Topf auf ein Quadrat

Pflanz- und Pfllegetipps:

Alle gelisteten Pflanzen haben eine sehr schöne Blüte und können zusätzlich auch verzehrt werden. Die Feuerbohne kann mehrere Meter hoch werden und braucht deswegen eine Rankhilfe.

Die Kapuzinerkresse sollte am Rand des Beetes gepflanzt werden, dort ist es unwahrscheinlicher, dass sie die anderen Pflanzen im Beet überwuchert. Bis auf regelmäßiges gießen und Unkraut jäten ist keine weitere Pflege erforderlich.

Beim Kauf von Hornveilchen / Stiefmütterchen sollte darauf geachtet werden, dass es sich um speziell zum Verzehr geeignete Pflanzen handelt.